



JAVNA VATROGASNA POSTROJBA GRADA OSIJEKA

31000 Osijek, I.G. Kovačića 2 / tel: 031-20 50 60 / MB: 1482165 / IBAN: HR5023600001831200002 / OIB: 04579316822



JAVNA VATROGASNA POSTROJBA GRADA OSIJEKA
Ulica Ivana Gorana Kovačića 2
31000 Osijek

PRAVILNIK O KRITERIJIMA I POSTUPKU ODABIRA NA RADNO MJESTO VATROGASAC

PRILOG 1

U Osijeku; 1. lipnja 2023. godine

Javna vatrogasna postrojba Grada Osijeka

Provjera motoričkih i funkcionalnih sposobnosti

IME I PREZIME :					STAROSNA DOB		MUŠKARCI		
Br.	TESTOVI MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI	REZULTAT	OCJENA	OCJENA		Kriterij ocjenjivanja			
						DOB	DOB	DOB	DOB
						18-29 g.	30-39 g.	40-49 g.	50 i više g.
1.	Trčanje u trajanju 12 min. (Cooperov test) - koliko je metara prijeđeno			NEDOVOLJAN	1	do 1600	do 1520	do 1360	do 1280
				DOVOLJAN	2	1600-2000	1520-1840	1360-1680	1280-1600
				DOBAR	3	2000-2400	1840-2240	1680-2080	1600-2000
				VRLO DOBAR	4	2400-2800	2240-2640	2080-2480	2000-2400
				ODLIČAN	5	2800 i više	2640 i više	2480 i više	2400 i više
2.	Podizanje trupa bez opterećenja kroz 1 minutu - broj podizanja			NEDOVOLJAN	1	0-25	0-24	0-21	0-19
				DOVOLJAN	2	26-31	25-29	22-27	20-25
				DOBAR	3	32-37	30-35	28-33	26-31
				VRLO DOBAR	4	38-43	36-41	34-39	32-37
				ODLIČAN	5	44 i više	42 i više	40 i više	38 i više
3.	Sklekovi na ravnoj podlozi kroz 1 minutu - broj sklekova			NEDOVOLJAN	1	0-20	0-19	0-17	0-14
				DOVOLJAN	2	21-27	20-25	18-23	15-20
				DOBAR	3	28-33	26-31	24-29	21-26
				VRLO DOBAR	4	34-39	32-37	29-35	27-32
				ODLIČAN	5	40 i više	38 i više	36 i više	33 i više
4.	Skok u dalj sa mjesta - u metrima			NEDOVOLJAN	1	0,00 - 1,99	0,00 - 1,84	0,00 - 1,69	0,00 - 1,59
				DOVOLJAN	2	2,00 - 2,14	1,85 - 1,94	1,70 - 1,79	1,60 - 1,72
				DOBAR	3	2,15 - 2,29	1,95 - 2,09	1,80 - 1,94	1,73 - 1,85
				VRLO DOBAR	4	2,30 - 2,39	2,10 - 2,29	1,95 - 2,14	1,86 - 1,99
				ODLIČAN	5	2,40 i dalje	2,30 i dalje	2,15 i dalje	2,00 i dalje
5.	Skijaški čučanj - trajanje u sekundama			NEDOVOLJAN	1	0 - 79	0 - 74	0 - 69	0 - 64
				DOVOLJAN	2	80-94	75-86	70-81	65-74
				DOBAR	3	95-109	87 - 98	82 - 93	75 - 84
				VRLO DOBAR	4	110-124	99-110	94-105	85 - 94
				ODLIČAN	5	125 i duže	111 i duže	106 i duže	95 i duže
UKUPNO									
PROSJEČNA OCJENA (zbroj ocjena / 5)									

Javna vatrogasna postrojba Grada Osijeka

Provjera motoričkih i funkcionalnih sposobnosti

IME I PREZIME :						STAROSNA DOB		ŽENE	
Br.	TESTOVI MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI	REZULTAT	OCJENA	OCJENA		Kriterij ocjenjivanja			
						DOB	DOB	DOB	DOB
						18-29 g.	30-39 g.	40-49 g.	50 i više g.
1.	Trčanje u trajanju 12 min. (Cooperov test) - koliko je metara prijeđeno			NEDOVOLJAN	1	Do 1520	Do 1360	Do 1200	Do 1040
				DOVOLJAN	2	1520 - 1840	1360 - 1680	1200 - 1520	1040 - 1360
				DOBAR	3	1840 - 2160	1680 - 2000	1520 - 1840	1360 - 1680
				VRLO DOBAR	4	2160 - 2640	2000 - 2480	1840 - 2320	1680 - 2160
				ODLUČAN	5	2640 i više	2480 i više	2320 i više	2160 i više
2.	Podizanje trupa bez opterećenja kroz 1 minutu - broj podizanja			NEDOVOLJAN	1	0 - 15	0 - 13	0 - 11	0 - 9
				DOVOLJAN	2	16 - 20	14 - 18	12 - 16	10 - 13
				DOBAR	3	21 - 25	19 - 23	17 - 21	14 - 17
				VRLO DOBAR	4	26 - 31	24 - 28	22 - 26	18 - 21
				ODLUČAN	5	32 i više	29 i više	27 i više	22 i više
3.	Sklekovi na ravnoj podlozi kroz 1 minutu - broj sklekova			NEDOVOLJAN	1	0 - 13	0 - 12	0 - 11	0 - 10
				DOVOLJAN	2	14 - 18	13 - 17	12 - 16	11 - 14
				DOBAR	3	19 - 23	18 - 22	17 - 21	15 - 18
				VRLO DOBAR	4	24 - 28	23 - 27	22 - 25	19 - 21
				ODLUČAN	5	29 i više	28 i više	26 i više	22 i više
4.	Skok u dalj sa mjesta - u metrima			NEDOVOLJAN	1	0 - 1,49	0 - 1,35	0 - 1,20	0 - 1,10
				DOVOLJAN	2	1,50 - 1,59	1,36 - 1,45	1,21 - 1,30	1,11 - 1,20
				DOBAR	3	1,60 - 1,69	1,46 - 1,55	1,31 - 1,40	1,21 - 1,30
				VRLO DOBAR	4	1,70 - 1,80	1,56 - 1,65	1,41 - 1,54	1,31 - 1,40
				ODLUČAN	5	1,81 i dalje	1,66 i dalje	1,55 i dalje	1,41 i dalje
5.	Skijaški čučanj - trajanje u sekundama			NEDOVOLJAN	1	0 - 20	0 - 19	0 - 16	0 - 13
				DOVOLJAN	2	21 - 25	20 - 24	17 - 21	14 - 17
				DOBAR	3	26 - 30	25 - 29	22 - 26	18 - 21
				VRLO DOBAR	4	31 - 36	30 - 35	27 - 31	22 - 25
				ODLUČAN	5	37 i duže	36 i duže	32 i duže	26 i duže

UKUPNO	
PROSJEČNA OCJENA (zbroj ocjena / 5)	